

ALBACETE

Lassus registra un 10% más de docentes que pide ayuda por el mal del 'profesional quemado'

La entidad inauguró ayer la duodécima edición de sus jornadas sobre el síndrome depresivo, que se celebran hasta el viernes en la Diputación

07.10.08 - LYDIA TORREGROSA

La asociación Lassus de ayuda contra el síndrome depresivo celebra, desde ayer y hasta el próximo 10 de octubre, la duodécima edición de las jornadas sobre esta dolencia, que este año se centran en el estrés en el ámbito sanitario y de la enseñanza. Un fenómeno que, según indicó ayer el presidente de Lassus, Domingo Segovia, va en aumento, como demuestra el incremento de un 10% en el número de docentes que acude a la asociación pidiendo ayuda.

Este porcentaje de profesionales afectados por el síndrome de estar quemado o burnout es «algo menor» en el caso del personal sanitario, un colectivo donde quienes más lo sufren son las enfermeras, afirmó el presidente de Lassus, quien recordó que en líneas generales dos de cada tres pacientes con síndrome depresivo son mujeres. Segovia achacó este mayor incidencia a factores diversos, entre los que destacó el «modo de vida actual» en el que las mujeres asumen «una doble carga de trabajo, en casa y en el ejercicio de su profesión».

Por lo que respecta al síndrome de estar quemado en la sanidad, el representante de la asociación comentó que la causa hay que buscarla en las jornadas con turnos de mañana, tarde y noche, ya que «aunque existan periodos de descanso se acaba produciendo un deterioro físico y psicológico que perjudica también la vida social».

En cuanto a los docentes, manifestó que el problema del burnout está directamente relacionado con la educación que reciben los niños en el ámbito familiar y la pérdida de autoridad, de manera que «no se les somete a normas y eso hace que los profesores trabajen con muchas dificultades». Una situación que se agrava, además, con la postura de ciertos padres que, en lugar de apoyar la labor del docente, «no tienen reparos en desacreditarla delante del menor».

Lassus abordará esta problemática en las ponencias que celebrará mañana miércoles, día 8, y el viernes, día 10. Asimismo, en estas XII Jornadas se analizarán cuestiones como la prevención de la violencia de género, con la que dieron comienzo ayer las sesiones en el salón de actos de la Diputación Provincial, así como la intervención psicológica en el contexto deportivo y el comportamiento agresivo en niños y adolescentes. Las ponencias se celebrarán todos los días a las 20 horas.

En sus 12 años de vida, Lassus ha atendido a 1.600 personas en la provincia de Albacete, con una actividad en la que se presta especial atención a la labor divulgativa y de prevención.



ESTRÉS. Imagen de archivo de un docente explicando la lección en la pizarra./ LA VERDAD

PRÓXIMAS PONENCIAS

Martes, 7: Intervención psicológica en el contexto deportivo, a cargo de Pedro Charcos, psicólogo orientador

Miércoles, 8: Síndrome de estar quemado o burnout en el personal sanitario, por Domingo Segovia, presidente de Lassus

Jueves, 9: Comportamientos agresivos en niños y adolescentes, impartida por Darío Lucas, psicólogo del Centro de Menores de Alicante

Viernes, 10: Síndrome de estar quemado o burnout en el personal docente, que ofrecerá María José González, psicóloga de Lassus