

ALBACETE

## La depresión, a estudio

La asociación Lassus organiza la próxima semana unas jornadas declaradas de interés socio-sanitario

02.10.10 - 00:53 - ARIANA GARCÍA ORTIZ | ALBACETE

La Asociación de Ayuda contra el Síndrome Depresivo, Lassus, ha organizado otro año más las jornadas sobre esta patología, que tendrán lugar los días 4, 5 y 6 de octubre en el salón de actos de la Diputación de Albacete. La primera ponencia será a cargo de M<sup>a</sup> José González Belmonte, psicóloga de Fislem y psicóloga voluntaria de la asociación Lassus.

La conferencia 'Estrés laboral en tiempos de crisis' se basará principalmente en cómo el estrés en el trabajo puede afectar a cualquier persona de cualquier nivel. Puede aparecer en cualquier sector y en una organización de cualquier tamaño. Además, afecta a la salud y a la seguridad de las personas pero también a la salud de las organizaciones y de las economías nacionales. La ponencia del martes, 'Educación positiva y saludable en la familia' versará sobre algo muy común hoy en día como es la educación de los niños, concretamente en el cómo educar. Ahora vemos la importancia de educar en positivo, y los padres tienen mucho que ver en esto, es decir, muchas veces esta función se ve relegada a otros de manera que los padres se ven desplazados en esta función principal de la educación.

Es muy importante elogiar a los niños y muchas veces se olvida. Según la ponente, Rosana Calero, todos estos temas serán tratados en su conferencia. Las jornadas se cerrarán el miércoles con la ponencia de César Martínez, 'Inteligencia emocional en las relaciones de pareja', en la que destacará cómo la inteligencia emocional puede favorecer una convivencia más sana y adecuada en la vida matrimonial, ya que mimar nuestro momento emocional, aprender a expresar los sentimientos sin agresividad y sin culpabilizar a nadie, ponerles nombre, atenderlos y saber cómo descargarlos, es uno de los ejes de interpretación de lo que ocurre en la vida de pareja.

Lassus es una asociación socio-sanitaria que se creó por personas que, de alguna manera, se han acercado a la realidad de la depresión, bien por un familiar, bien por un amigo o bien por circunstancias personales. Desde Lassus se programan cada año una serie de actividades encaminadas a potenciar la salud mental de un número cada vez mayor de personas, que padecen trastornos depresivos, de ansiedad o estrés. Actualmente se realizan talleres de autocontrol emocional, integración emocional y risoterapia.

El estrés ocasionado por la crisis o la educación de los hijos, entre las ponencias

### TAGS RELACIONADOS

depresion, estudio

Para poder comentar debes estar [registrado](#)

**Añadir comentario**

Iniciar sesión con [t](#) [f](#)

[Regístrate](#)




La actualización en tiempo real está **habilitada**. ([Pausar](#))

**Mostrando 0 comentarios**

Ordenar por: los más recientes primero

[Suscríbete por e-mail](#)  [RSS](#)

### ANUNCIOS GOOGLE

#### Trabajo Guadalajara

5 Plazas aún Vacantes. ¡Postúlate! Trabajo Guadalajara  
[Jobrapido.com/Trabajo+Guadalajara](http://Jobrapido.com/Trabajo+Guadalajara)

#### Curso Lenguaje de Signos

Obtén tu Título FP Interpretación Lenguaje de Signos. Infórmate Aquí!  
[Formacion-Universitaria.com/FP](http://Formacion-Universitaria.com/FP)

#### Ropa de Marca

Las Últimas Tendencias en Moda Con Descuentos de Hasta el -70%!  
[Privalia.com/Descuentos](http://Privalia.com/Descuentos)

#### La cocina de mi abuela

36 recetas sencillas y sabrosas de toda la vida ¡por sólo 0,60€!  
[www.planetadeagostini.es](http://www.planetadeagostini.es)