

ALBACETE

La crisis aumenta el número de personas con síndrome depresivo que acude a Lassus

Cada vez hay más mayores que padecen esta patología por la presión de tener que ejercer de padres con sus nietos

09.06.11 - 01:06 - M. D. MUNERA | ALBACETE

La Asociación Lassus de Ayuda contra el Síndrome Depresivo lleva más de una década trabajando en Albacete para ayudar a personas que padecen esta patología. Mañana viernes, 10 de junio, celebrarán un festival benéfico con el que recaudar fondos para financiar sus actividades y hacen un llamamiento a la solidaridad albaceteña puesto que el recorte de las ayudas institucionales y el aumento de la demanda del servicio por parte de los usuarios hacen imprescindible esta ayuda para seguir manteniendo sus actividades.

En este sentido, Rosana Calero, psicóloga de la Asociación, advierte que en los últimos meses «estamos viendo más personas que acuden en busca de ayuda» y señala que también son, cada vez más, las personas «que acuden por primera vez para pedir ayuda».

Advierte que este aumento de la demanda está provocado por la crisis económica porque «las situaciones familiares que se viven como consecuencia de la crisis y la pérdida de empleo suponen un nivel alto de ansiedad» o pueden conllevar episodios depresivos derivados de hechos como «buscar un trabajo y no encontrarlo, tener que enfrentarse a la pérdida del empleo y a la pregunta 'ahora qué' o pensar en los recibos a los que la familia tiene que hacer frente y no saber cómo van a poder hacerlo».

Así, señala que «la situación socioeconómica afecta a la situación emocional de las personas».

Atención a los mayores

Desde Lassus también advierten que en los últimos años vienen detectando un aumento en el número de personas mayores que acuden a pedir ayuda «porque están muy estresados al tener que hacerse cargo de sus nietos y no de forma puntual, sino que tienen que hacer prácticamente de padres». Y es que las maratónicas jornadas de trabajo a las que deben hacer frente muchos matrimonios para llegar 'a fin de mes' hace que tengan que dejar a sus hijos «al cuidado, literalmente, de sus abuelos», como explica Rosana Calero.

Además, señala que algunos mayores deben cuidar de más de un nieto y que tener que hacer de padres a una edad en la que deben disfrutar de la jubilación acaba pasándoles factura porque «muchas veces los abuelos forman parte de la educación de los nietos y eso les supone una sobrecarga emocional».

Llamamiento a la solidaridad

Con el fin de recaudar fondos para seguir realizando las actividades que ofrecen, han organizado un Festival Benéfico de Danza Oriental, que se celebrará mañana, a las 20.30 horas, en el Teatro de la Paz.

El precio de la entrada es de 5 euros y, como recuerdan desde esta entidad, se ha habilitado una fila 0 para que todo aquel que no pueda asistir y quiera colaborar con Lassus pueda hacerlo.

A este respecto, Calero hace un llamamiento a la solidaridad y destaca que «el año pasado la acogida de este festival fue estupenda», incidiendo en que «gracias a esta importante ayuda hemos podido cubrir todo lo que tiene que ver con los talleres grupales».

Y es que, como explica Rosana Calero, en Lassus no ofrecen solo terapias individuales para quienes padecen depresión, sino que desarrollan otras actividades grupales, con el fin de «potenciar también el ocio y las relaciones entre estas personas», que estas actividades puedan servirles para conseguir dejar atrás estas patologías. «La persona depresiva tiende a aislarse y con estos talleres se integran más», destaca Rosana Calero que anima a los albaceteños a colaborar con el festival benéfico para que estos talleres puedan seguir siendo una realidad. Apunta también que desarrollar todo el trabajo de Lassus solamente es posible gracias a la colaboración de psicólogos voluntarios y de personas que han sido usuarias de la asociación y, una vez recuperadas, se quedan para poder ayudar a otros pacientes.

TAGS RELACIONADOS

crisis, aumenta, numero, personas, sindrome, depresivo, acude, lassus



ANUNCIOS GOOGLE

Trabajo Albacete

5 Ofertas Hoy. ¡Busca ya! Trabajo Albacete
Jobrapido.com/Trabajo+Albacete

Farmacia Eduardo Giménez

Descubra Nuestra Extensa Gama de Medicamentos y Productos Albacete
3999.farmacia-albacete.es

Registro de la Propiedad

Nota simple Urgente Promoción 10 % Dto. mes de Abril
provimad.es/registropropiedad

Donacion de Ovulos

¿Quieres ser Donante o Receptora? Consulta anónima y sin compromiso
FivRecoletos.micro-site.es/Ovocitos