

## LA GACETILLA

# «En 2020 la depresión será la segunda causa de enfermedad en el mundo»

Rosana Calero. Psicóloga de la Asociación Lassus

29.09.11 - 00:32 - NURIA ALFARO |

Los síntomas depresivos, de ansiedad o estrés son cada vez más habituales entre los diferentes sectores de la población. Para saber como reaccionar ante este tipo de enfermedades, la Asociación Lassus de Ayuda contra el Síndrome Depresivo ha organizado unas jornadas explicativas para los próximos días 3,4 y 5 de octubre. Rosana Calero es una de las psicólogas de esta asociación que se encargará de informar sobre cómo pueden afectar estos trastornos emocionales si se vive una situación especial tanto profesional como personal.

## -¿Qué objetivos se pretenden conseguir con la realización de estas jornadas?

- Las jornadas llevamos celebrándolas ya quince años, los mismos que tiene de antigüedad la asociación. En principio se idearon como una forma de dar a conocer todo el trabajo que hacemos. La Asociación Lassus contra el Síndrome Depresivo es una organización socio-sanitaria mediante la cual atendemos a enfermos y familiares que sufran de algún modo una enfermedad emocional de carácter depresivo. Nuestra intención es dar a conocer en todo momento nuestra labor, para ello debemos tratar temas destacados y llamativos en este tipo de jornadas.

## -¿Cuáles son los principales aspectos que se tratarán en las XV Jornadas de la Asociación Lassus?

- Durante los tres días que duran estas jornadas vamos a poder disfrutar de ponencias muy interesantes. La primera de ellas correrá a cargo del psicólogo Ramón Molina que va a hablar sobre las consecuencias psicológicas derivadas de la violencia de género. Y es que son muchas las mujeres que han sufrido maltratos y que posteriormente presentan un cuadro depresivo. La segunda de las ponencias, impartida por la psicóloga y sexóloga M<sup>a</sup> Mercedes Simón lleva por título 'El placer es mío: sexualidad y depresión'. En ella, explicará cómo se ve afectada la sexualidad por los diferentes cambios emocionales. Y en la última de estas ponencias, veremos como están relacionados los diferentes trastornos alimenticios con los síndromes depresivos. Cabe destacar que estas ponencias no solo van dirigidas a las personas que padecen depresión sino que cualquiera puede aplicar una serie de pautas que en ellas se darán.

## -¿Cuáles son los factores que pueden producir que una persona caiga en un síndrome depresivo?

- No existe una serie de factores estratégicos sino que la depresión consiste más bien en un cuadro clínico que cambia muchos aspectos de carácter emocional y cognitivo de la persona. A pesar de lo que muchos opinan, el hecho de sentirse deprimido no es un síntoma suficiente como para diagnosticar un cuadro depresivo. Es cierto que no existen unos factores que deriven en la depresión pero sí que se dan una serie de actitudes que pueden ser claves para darse cuenta de que una persona puede presentar un trastorno emocional. Normalmente, en estos enfermos la tristeza o el sentimiento de culpa es algo muy fuerte e incluso pueden llegar trastornos en el sueño o el apetito. Pero sobre todo, desaparece la capacidad y el interés por sentir placer por actividades cotidianas con las que la persona antes si se divertía.

## -¿Con la situación económica actual han aumentado los casos de depresión, ansiedad o estrés?

- Sí, la situación actual no ayuda precisamente a que las personas no padezcan ningún tipo de trastorno emocional. Son momentos de gran incertidumbre que pueden hacer que muchos vivan con un mayor grado de preocupación lo que normalmente deriva en un cuadro de estrés o ansiedad. De hecho, la Organización Mundial de la Salud ha establecido que en 2020 la depresión será la segunda causa de enfermedad por detrás de las enfermedades cardiovasculares.

## -¿Cuántas personas podrán asistir a estas jornadas ?

- Esperamos alrededor de unas 200 personas. De estos, más de la mitad son socios de la asociación. Por ello, invito desde aquí a todos los que estén interesados en el tema a que asistan.

## -¿Qué otros proyectos futuros tiene la Asociación Lassus?

- Tenemos preparados una serie de talleres para todo el año que cambian cada trimestre dependiendo de los intereses de los socios. Desde octubre hasta diciembre todos los que estén interesados, pertenezcan o no a la Asociación Lassus, podrán disfrutar de los talleres de risoterapia, musicoterapia, 'Autoestima y conocimiento personal' y 'Emociones y palabras'.

## TAGS RELACIONADOS

2020, depresion, sera, segunda, causa, enfermedad, mundo

## ANUNCIOS GOOGLE

### Supera Cáncer de Próstata

Nuevo tratamiento en San Sebastián Menor riesgo, rápida recuperación  
www.policlinicagipuzkoa.com

### Cursos Gratis del Inem

+290 Cursos Gratis (Subvencionados) Apúntate a hacer Cursos Sin Pagar!  
CursosGratis.eMagister.com

### Tratamiento y prevención

del estado anímico con las terapias naturales. Píde 36 fichas por 0,95€  
www.planetadeagostini.es

### AJ Psicología

Terapia individual, pareja, familia Ansiedad, Depresión, Adicciones...